



## IDRÆTSFORENINGEN FOR FLYVESTATION SKRYDSTRUP (IFS)

medlem af:  
Dansk militært Idrætsforbund, DMI  
Dansk fægteforbund, DFF  
Dansk orienteringsforbund, DOF  
Dansk skytteunion, DSKyU  
alle under Dansk idrætsforbund, DIF

# IDRÆTSMEDDELELSE

IM Nr. 04 - 2022

Dato:02-02-2022

### DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2022

Dansk Militær Idrætsforbund indbyder til forbundsmesterskaber i Cross Country torsdag den **17. marts 2022** i øvelsesterrænet ved Aalborg Kaserner.

Som medlem af IFS har du mulighed for at deltage. Der løbes i nedenstående klasser.

Klasse	Fra det år der fyldes	Længde på rute	Stafet
Herre senior A		9,4	2 forskellige deltagere
Herre Senior B		4,7	
Herre værnepligtige		4,7	
Herre Yngre Old Boys	35	4,7	2 forskellige deltagere
Herre Ældre Old Boys	45	4,7	
Herre masters	55	4,7	
Herre grand masters	65	4,7	2 forskellige deltagere
Kvinder Senior A		4,7	
Kvinder værnepligtige		4,7	2 forskellige deltagere
Kvinder Yngre Old Girls	35	4,7	
Kvinder Ældre Old Girls	45	4,7	2 forskellige deltagere
Kvinder masters	55	4,7	

### Tilmelding

Ønsker du/i at deltage skal i oplyse det til IFS (FSK-I-SYD06@mil.dk), så laver vi en Idrætsmeddelelse og i står selv for tilmeldingen via **WWW.RUN2U.DK** senest fredag d. 11. marts.

### Kørsel

Deltagerene skal selv koordinere samkørsel, idrætsmeddelelse med tilmeldte udsendes løbende for overblik. Ordrenummer til Kørsel 348535

Spørgsmål kan rettes til Brian FW-O-FSMIN07@mil.dk, tlf: 728 48715.

PFV  
Helle Gotthardsen