



IDRÆTSFORENINGEN FOR FLYVESTATION SKRYDSTRUP (IFS)

medlem af:
Dansk militært Idrætsforbund, DMI
Dansk fægteforbund, DFF
Dansk orienteringsforbund, DOF
Dansk skytteunion, DSKyU
alle under Dansk idrætsforbund, DIF

IDRÆTSMEDDELELSE

IM Nr. 03 - 2021

Dato: 15-03-2021

HW inviterer til 100 km challenge i APRIL

Trænger du til at finde dit indre konkurrencegen frem i denne corona-tid, så har du nu muligheden for at deltage i Helicopter Wing 100 km challenge i april. Det handler om at tilbagelægge 100 km på max 30 dage – altså ved at gå, løbe, cykle eller svømme. Måske du skal udfordre en kollega, et familiemedlem eller blot dig selv. 😊 Din aktivitet skal logges enten manuelt, via Strava eller Garmin Connect – mere info fås ved tilmelding på Sportstiming.



Det koster 160 kr. plus gebyr 15 kr. og du vil få 100 km i benene og en super flot t-shirt samt medalje. Overskuddet for arrangementet går til Veteraners levevilkår. IFS vil gerne støtte op om denne gode sag. Som medlem kan du derfor få godtgjort deltagergebyret på 160 + 15 kr. efter gennemført challenge. Du skal selv sørge for at udfylde [godtgørelsesskemaet](#) for deltagelse i civilestævner, som findes på IFS side – under idræt på Fiin. (OBS – skemaet skal være i hænde ved OSW-AS-111@mil.dk, Susan senest d. 20. maj 2021).

Du tilmelder dig via QR-koden eller på Sportstiming - Helicopter Wing 100KM Challenge. Ved tilmeldingen skriver du i "Klub/Firma" Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup (IFS). Husk at sende en mail på din deltagelse til FW-CSG@mil.dk, som vil udsende en idrætsmeddelelse for din deltagelse. Du kan finde mere information på Facebook siden "Helicopter Wing 100 km Challenge".

PFV
Lene