



## IDRÆTSFORENINGEN FOR FLYVESTATION SKRYDSTRUP (IF Skrydstrup)

medlem af:  
Dansk militært Idrætsforbund, DMI  
Dansk fægteforbund, DFF  
Dansk orienteringsforbund, DOF  
Dansk Gangforbund, DGaF  
Dansk skytteunion, DSKyU  
alle under Dansk idrætsforbund, DIF

# IDRÆTSMEDDELELSE

Nr. 09/2018

2018-02-26

### **NYT - Alternativ Sport 2018**

Et nyt sports år er godt i gang og i Alternativ Sport byder de forskellige sportsudvalg på aktiviteter.

### **Foreløbige stævneoversigt:**

- DMI i Triathlon/Duoathlon i Aalborg d. 12. – 13. September
- Forsvarets Mesterskab i Adventure Race på Bornholm d. 15. september
- Nordic Cup i Fægtning til september
- DMI i Fægtning i Slagelse d. 11. – 12. oktober
- Lystfiskeri – dato tilgår
- Sauna GUS – den første fredag i hver måned fra september til maj

### **Fægtning:**

Har du lyst til at prøve kræfter med fægtning så trænes der hver onsdag kl. 14.30 til 16.30. Har du spørgsmål, så er du velkommen til at kontakte Ib V. Nielsen (23 47 07 96).

### **Lystfiskeri:**

Skal du være med til at smide snøren ud, så hold øje med idrætsmeddelelse omhandlende dato for lystfiskeri. Der vil blive arrangeret en fisketur i sensommeren eller efteråret. Har du spørgsmål, så kontakt Ib V. Nielsen (23 47 07 96).

### **Triathlon/Duoathlon:**

Er du til konkurrence, hvor der dystes i både svømning, cykling og løb eller cykling og løb, så er Triathlon/Duoathlon muligvis noget for dig. Vil du vide mere om disciplinerne, så kontakt Bjarne, FW-BEV031 (20 53 72 49).

### **Adventure Race:**

Er du til konkurrence hvor du vil blive udfordret til lands, i vand og luften så er Adventure Race måske noget for dig. Løbet består af forskellige typer opgaver fx O-løb, sejlads, skydning og tænkeopgaver. I år arrangeres Forsvarets Mesterskab i samarbejde med Island Explorer og afholdes på Bornholm i fedt terræn. Har du lyst til at vide mere om hvad Adventure Race er så kontakt Morten, FW-AV037 (41 89 28 09).

**Sauna GUS:**

Er du frisk på at prøve en anden type sauna end blot den traditionelle, så prøv Sauna GUS hvor du vil blive taget med på en rejse gennem forskellige typer dufte fx eucalyptus og tjære. Den første fredag i hver måned fra september til maj afholdes der sauna GUS (se FUT's aktivitetskalender) samt herefter kun på bestilling. For at deltage i Sauna GUS skal du tilmelde dig til aktiviteten – tilmeldingsarket finder du på Idræts hjemmeside på FIIN. Yderligere spørgsmål og ved bestilling af en Sauna GUS rettes henvendelse til Torben, FW-IF001 (728 48261).

PFV

Lene Holm Ørsager